

Sentierinsieme – Pathway Together – Route de l’Amitié – Miteinander unterwegs

19. – 22. / 25. Juli 2019

in Mürren BE / Schweiz

Mürren (www.muerrren.ch) ist 15 km von Interlaken entfernt. Es befindet sich auf 1650 m.ü.M. und ist der höchstgelegene ganzjährig bewohnte Ort im Berner Oberland. Es ist ein autofreies Bergdorf und daher nur mit der Seilbahn erreichbar. Von Mürren aus hat man spektakuläre Aussichten auf die berühmten Berner Alpen, insbesondere auf Eiger, Mönch und Jungfrau, welche sich auf der gegenüberliegenden Talseite erheben. Oberhalb von Mürren liegt das Schilthorn, 2970 mü.M., welches bekannt ist, weil dort der Bond-Film „Im Geheimdienst Ihrer Majestät“ gedreht wurde. Mürren ist ein guter Ausgangspunkt für Wanderungen aller Art.



Blick auf Eiger, Mönch und Jungfrau

Unterkunft/Kosten

Sportchalet Mürren Tel. +41 (0)33 855 18 32
CH-3825 Mürren www.sportchalet.ch

Das Sportchalet liegt mitten im Dorf Mürren und bietet günstige Unterkunft und viele Nebenräume. Wir haben Platz für 90 Personen. Es gibt vorwiegend Zweibettzimmer, einige Mehrbettzimmer und zwei Einzelzimmer. Die meisten Zimmer sind mit Etagenbad, ein paar wenige haben ein privates Badezimmer. Preislich gibt es keine Unterschiede.

Da es sich um ein autofreies Dorf handelt, gibt es keine Möglichkeit für Campingbusse. Auch zum Zelten besteht keine Möglichkeit.

Preis pro Person + Nacht CHF 82.-

Dieser Preis beinhaltet Frühstück, Lunchpaket, Abendessen, Kurtaxe und freien Eintritt ins Hallen- und Sprudelbad. Die Lunchpakete können selber hergerichtet werden. Wein kann mitgebracht werden, pro Flasche bezahlen wir ein sog. Zapfengeld.

Dazu kommt eine **Pauschale von CHF 20.- pro Person** als Organisationsbeitrag (unter anderem für die geführten Dorfrundgänge, Liederbüchlein, Zapfengeld, Haftpflichtversicherung sowie diverse Kosten).



Anreise

Mit der Bahn: Internationale Zugverbindungen via Bern-Spiez oder via Luzern nach Interlaken Ost. Von dort weiter mit der Bahn nach Lauterbrunnen. Von da per Luftseilbahn nach Grütschalp und dann wieder mit dem Zug bis Mürren (Bergbahn Lauterbrunnen - Mürren BLM). Fahrtdauer Lauterbrunnen – Mürren ca. 20 Min.

Kosten Bergbahn Lauterbrunnen – Mürren BLM:
CHF 11.40 einfache Fahrt (1/2-Tax und GA sind gültig)

Mit dem Auto: Auf der Autobahn A6/A8 nach Interlaken bis Ausfahrt Wilderswil. Von dort dauert die Fahrt bis Lauterbrunnen ca. 15 Min.

Das Auto kann in Lauterbrunnen im Parkhaus abgestellt werden (Parkplätze können online reserviert werden: www.jungfrau.ch). Das ist ziemlich teuer – 5,5-6 Tage kosten hier CHF 82.-.

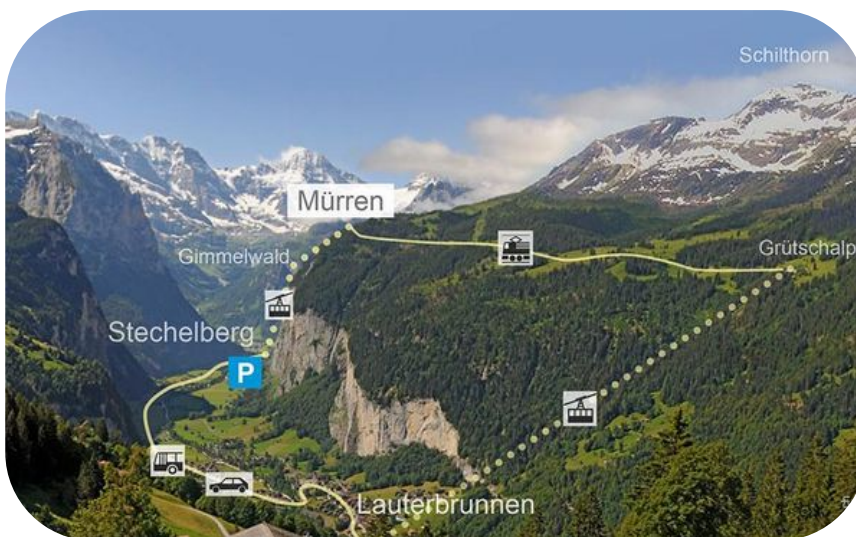
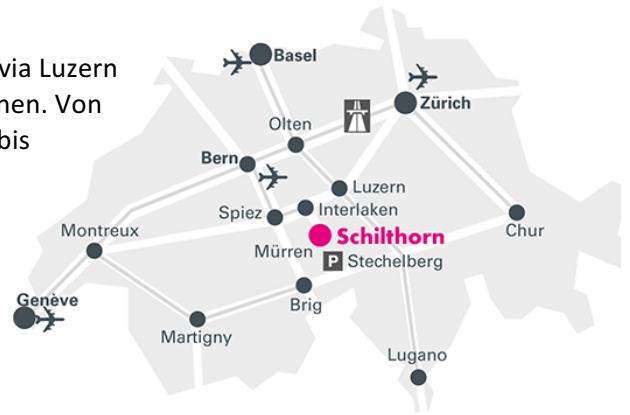
Wir empfehlen deshalb die Weiterfahrt bis Stechelberg, wo es einen grossen Parkplatz bei der Schilthornbahn gibt (<http://www.stechelberg.ch/service/anreise/parkplatz-schilthornbahn.html>). Hier kann man ein 7-tägiges Vorauszahlungsticket für CHF 40.- lösen. Damit

kann man dann beliebig oft ein- und ausfahren. Dazu nimmt man bei der Einfahrt ein Ticket und geht damit zum Kassenautomaten. Vor Einführung des Tickets wählt man die Taste „Vorauszahlungsticket“ und bezahlt den Betrag von CHF 40.- für 7 Tage.

Wer das Auto in Lauterbrunnen im Parkhaus abstellt, fährt mit der Bergbahn Lauterbrunnen – Mürren BLM nach Mürren. Wer das Auto in Stechelberg auf dem Parkplatz parkiert, fährt mit der Schilthornbahn (Luftseilbahn) LSMS via Gimmelwald nach Mürren.

Kosten Schilthornbahn LSMS:

CHF 11.20 einfache Fahrt (1/2-Tax und GA sind gültig)



Programm und Wanderungen am Wochenende

Am Samstag und Sonntag werden wir je fünf Wanderungen (darunter auch einfache Spaziergänge) mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Tempi anbieten. Für alle Wandertouren ist eine angemessene Bergausrüstung erforderlich.

Wenn Interesse besteht, werden wir den Klettersteig (K3) begehen, der direkt hinter unserer Unterkunft beginnt und in ca. 3 Std. abwärts nach Gimmelwald führt (<http://www.klettersteig-muerren.ch>). Bitte bei der Anmeldung angeben, ob du interessiert bist (nur für Personen mit Klettersteig-Erfahrung; Material vor Ort ausleihbar).

Ausserdem steht für Freitag und Samstag um 17 Uhr je ein geführter Dorfrundgang durch Mürren auf dem Programm (Sprachen DE, EN, FR). Es können pro Gruppe max. 15 Personen teilnehmen. Bitte gib bei der Anmeldung an, ob du Interesse hast, daran teilzunehmen und an welchem Tag.

Wir planen zudem auch Zeiten ein, in denen wir Lieder lernen und üben können sowie diese dann gemeinsam singen.

Trekkings

Wir planen fünf Wandergruppen von Montag 22.7. bis Mittwoch 24.7.2019. Am Mittwoch treffen sich alle wieder im Sportchalet in Mürren zu einem gemeinsamen Abendessen. Abreise Donnerstagmorgen 25.7.2019 nach dem Frühstück.

1. Easy - (max. 12 TeilnehmerInnen):

Diese Gruppe kann einfache Spaziergänge als Tagesausflüge machen und bleibt die ganze Zeit im Sportchalet Mürren. Es gibt keine Wanderleitung, aber Vorschläge für Ausflüge.

Kosten (3 Nächte Mo-Do): CHF 246.- für Halbpension + Lunchpakete im Sportchalet. Allfällige Kosten für Bergbahnfahrten kommen noch dazu.

2. Easy + (max. 14 TeilnehmerInnen inkl. Leitung):

Diese Gruppe fährt am ersten Tag mit dem Zug nach Grütschalp (ca. 10 Min.) und wandert ab dort nach Isenfluh, von wo aus sie mit der Seilbahn zum Übernachtungsort Sulwald gelangt (einfache Alphütte; <http://www.sentiero.ch/alphuette-plattenweidli.htm>). Am zweiten Tag geht es am plätschernden Bach entlang zur Lobhornhütte (<https://www.lobhornhuetten.ch>). Am Mittwoch gehen wir auf anderem Weg zurück nach Grütschalp und wieder per Zug nach Mürren.

Anforderungen: Trittsicherheit, 2 – 3 Std. Wanderzeit pro Tag, Aufstiege ca. 200 - 500m / Abstiege ca. 50 - 700m pro Tag

Kosten (3 Nächte Mo-Do): ca. CHF 243.- – CHF 251.- (Plattenweidli ca. CHF 75.- für HP + Lobhornhütte CHF 58.- Mitglieder Alpenclub/CHF 66.- Nicht-Mitglieder für HP + Sportchalet Mürren CHF 82.- für HP und Lunchpaket + Seilbahn Isenfluh-Grütschalp ca. CHF 8.- + Zufahrt Mürren-Grütschalp hin und zurück ca. CHF 20.-)

3. Medium - (max. 18 TeilnehmerInnen inkl. Leitung):

Am ersten Tag Wanderung via Gimmelwald zum Berggasthaus Tschingelhorn (<http://www.tschingelhorn.ch>). Am zweiten Tag geht es dann wieder via Gimmelwald (aber auf einem anderen Weg) zum Berggasthaus Spielboden (<http://www.spielbodenalp.com>) und am Mittwoch in einem grossen Bogen zurück nach Mürren.

Anforderungen: geübte Wanderer, Trittsicherheit, 4 - 5 ½ Std. Wanderzeit pro Tag, Aufstiege ca. 400 - 800m / Abstiege ca. 600 - 700m pro Tag

Kosten (3 Nächte Mo-Do): ca. CHF 217.- – CHF 257.- (Tschingelhorn CHF 70.- im Matratzenlager/CHF 95.- im Doppelzimmer für HP + Spielbodenalp CHF 65.- im Matratzenlager/CHF 80.- im Doppelzimmer für HP + Sportchalet Mürren CHF 82.- für HP und Lunchpaket)

4. Medium + (max. 18 TeilnehmerInnen inkl. Leitung):

Diese Gruppe wandert am ersten Tag von Mürren via Gimmelwald zum Berggasthaus Obersteinberg (<http://www.stechelberg.ch/schlafen-und-essen/berghotel/berghotel-obersteinberg.html>). Am nächsten Tag geht es via Sefinental zur schön gelegenen, aber sehr einfachen Rotstockhütte (<http://www.rotstockhuetten.ch>). Und am letzten Tag führt die Wanderung über die Wisenegg und das Bryndli zurück nach Mürren.

Anforderungen: geübte Wanderer, Trittsicherheit, 3 ½ - 6 Std. Wanderzeit pro Tag, Aufstiege ca. 500 - 1000m / Abstiege ca. 600 - 900m pro Tag

Kosten (3 Nächte Mo-Do): ca. CHF 221.- – CHF 242.- (Obersteinberg CHF 69.- im Matratzenlager/CHF 90.- im Doppelzimmer für HP + Rotstockhütte CHF 70.- für HP + Sportchalet Mürren CHF 82.- für HP und Lunchpaket)

5. Hard (max. 12 TeilnehmerInnen inkl. Leitung):

Diese Gruppe geht am ersten Tag über die Sefinenfurgge zur Gspaltenhornhütte (<https://gspaltenhornhuetten.ch>). Am nächsten Tag geht es über die Gamchi zum Hochtürli, dann zum Schwarzhorn und Bundstock bis zum rustikalen Berghaus Obere Bundalp (<https://www.bundalp.ch>). Am Mittwoch führt die Wanderung via Dürreberg und Telli hoch zum Schilthorn. Zurück nach Mürren mit der Luftseilbahn.

Anforderungen: geübte Bergwanderer, absolute Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, 6 - 7 Std. Wanderzeit pro Tag, Aufstiege ca. 1100 - 1700m / Abstiege ca. 500 - 1700 m pro Tag

Kosten (3 Nächte Mo-Do): ca. CHF 246.- – CHF 276.- (Gspaltenhornhütte CHF 67.- Mitglieder Alpenclub/CHF 82.- Nicht-Mitglieder für HP + Obere Bundalp CHF 47.- im Matratzenlager/CHF 62.- im Doppelzimmer für HP + Sportchalet Mürren CHF 82.- für HP und Lunchpaket + Talfahrt Schilthorn-Mürren ca. CHF 50.-)

Wer am Hard-Trekking teilnehmen möchte, muss am Wochenende an einem Tag eine Wanderung vom Typ Hard mitmachen.

Details zu allen fünf Trekkingtouren:

<https://www.dropbox.com/s/504hkyin1ee9hzx/Trekking%20de.zip?dl=0>

Anmeldung

Du kannst dich **ab dem 03.01.2019** und **bis zum 26.01.2019** online unter folgendem Link anmelden:

http://fiabform.obima.it/view.php?id=58556#main_body

Gegen Ende Januar 2019 erhältst du eine Mitteilung, ob du einen Platz hast – zusammen mit der Angabe des Kontos zur Bezahlung des Gesamtbeitrages.

Infos: Bea Mantel; bea@sozial-joker.ch; +41 79 208 9 802